

# J'ai "ma place" au travail

« J'AI FONCÉ ET ON M'A ACCEPTÉ  
TELE QUE JE SUIS » **Nicole**

Par Christian Asselin

Voilà une partie importante du succès de la réintégration au travail de Nicole qui est à l'emploi du restaurant Lève-Tôt de Mont-Laurier depuis maintenant cinq ans... Après avoir été cliente de cet établissement pendant de nombreuses années, elle y travaille maintenant une quinzaine d'heures par semaine à servir le café et à débarrasser les tables.

À 50 ans, Nicole connaît ses limites et essaie de ne pas les dépasser. Elle a appris à vivre avec sa condition depuis qu'elle a découvert en 1986 qu'elle aurait à vivre avec un problème de santé mentale. Pendant longtemps, elle ne voulait pas croire qu'une telle situation pouvait lui arriver. Aujourd'hui, elle accepte sa maladie et ne ressent plus de honte à en parler ouvertement.

« Lorsqu'on me regarde, rien est apparent, mais c'est dans ma tête que tout se passe. Certains liens ne se font pas au niveau de mon cerveau. » dit-elle sans broncher.

Celle qui travaillait depuis l'âge de 10 ans à garder des enfants a tout arrêté à la suite d'un choc émotif qui est survenu au milieu des années 80. Elle est demeurée environ six ans chez elle à ne rien faire tellement un sentiment de découragement l'avait alors envahi.

C'est en 1991 qu'elle décide de se prendre en main. Originaire de Ferme-Neuve et habitant Mont-Laurier depuis plus de 20 ans, Nicole se présente cette année-là au bureau d'Intégration Travail Laurentides pour chercher de l'information sur les possibilités d'emplois pour les personnes présentant des différences. Elle était alors déterminée, motivée et prête à s'en sortir, des qualités essentielles chez une personne ayant des limitations à l'emploi.

Sa patronne Suzanne ainsi que sa conseillère en main d'œuvre Micheline l'ont beaucoup aidée dans son cheminement personnel. Elles ont toutes les deux pris le temps de l'écouter, d'accepter ses limites, d'analyser ses besoins et de lui offrir du support. « Je considère Suzanne et Micheline comme mes meilleures amies. Elles me sécurisent. C'est pourquoi je dirais aux personnes qui sont dans la même situation que moi de ne pas avoir peur de faire confiance aux gens qui veulent les aider, c'est la clé de la réussite. », mentionne Nicole qui se voit très bien à l'emploi de ce restaurant pendant encore plusieurs années.

C'est grâce au soutien et à l'amitié de personnes importantes dans sa vie que Nicole a réussi à s'épanouir et à être heureuse malgré tous les obstacles qu'elle a rencontrés.

Les personnes handicapées sont des héros obscurs qui prennent leur place dans la société, notamment par une présence de plus en plus accrue sur le marché du travail. L'exemple de Nicole permettra à un grand nombre de personnes, mais plus particulièrement aux gestionnaires d'entreprises, de s'ouvrir à des individus exceptionnels qui ont su tirer profits de leur différence afin de devenir des personnes essentielles dans leur milieu de travail.



## *Saviez-vous que:*

*Au Québec, une personne sur six souffrira d'une forme ou d'une autre de maladie mentale au cours de sa vie?*

## *Démystifier un tabou:*

*Les gens confondent souvent santé mentale et déficience intellectuelle. La déficience intellectuelle est un état permanent alors que la santé mentale peut être traitée comme une maladie.*

- Les services offerts par Intégration-Travail Laurentides sont rendus possibles grâce à l'aide financière d'Emploi Québec
- Ce reportage est rendu possible grâce au ministère des Ressources humaines et Développement des compétences du Canada