

J'ai "ma place" au travail

DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE

Par Christian Asselin

Des obstacles, Richard en a surmonté bien plus que le commun des mortels. Que ce soit à la polyvalente, alors qu'il était plus jeune, ou sur le marché du travail, une fois qu'il eut fini ses études, ses relations interpersonnelles ont souvent été problématiques. Richard a le syndrome d'Asperger, une forme d'autisme. Aujourd'hui âgé de 37 ans, il sait, depuis deux ans qu'il devra vivre le restant de ses jours avec cette différence. Depuis, bien des choses ont changé, pour le mieux.

Richard a occupé de nombreux emplois dans sa vie. Il a été laveur de voitures, chauffeur, détective de plancher dans une pharmacie, mais aucun de ces emplois ne l'a jamais rendu très heureux. En 2000, Richard décide donc de s'installer à Mont-Tremblant, après avoir vu une offre d'emploi dans un quotidien montréalais. Celle-ci indiquait que Station Mont-Tremblant cherchait à combler plusieurs postes. C'est dans un restaurant du centre de villégiature qu'il a commencé à travailler. Après seulement quelques mois de travail, le 31 décembre, il perd son emploi. Chanceux dans sa malchance, c'est à ce moment qu'il reçoit un appel de Station Mont-Tremblant et obtient finalement un boulot à temps plein au département de l'Entretien des Sites et Bâtiments. Très efficace dans son travail, Richard rencontre toutefois plusieurs difficultés au cours de son séjour dans ce département, principalement au niveau des relations avec ses collègues de travail. Les trois années qu'il y passa furent difficiles pour Richard qui finit par s'épuiser à la tâche. C'est après plusieurs consultations infructueuses que Richard rencontre un médecin de Sainte-Agathe qui diagnostique enfin chez lui le syndrome d'Asperger. Après des années d'incompréhension, Richard a maintenant une explication pour les différents symptômes de son état, mais, par-dessus tout, il a désormais accès à des ressources telles que la Société de l'Autisme des Laurentides, où il rencontre Guylaine Robert, Isabelle Saint-Germain et Annie-Julie Gratton qui lui apportent du soutien personnel et professionnel afin de lui permettre de gérer sa réalité.

Une fois le diagnostique posé, il a fallu songer au retour au travail puisque Richard n'aurait pu supporter de rester inactif. Le département des Ressources humaines de Tremblant et les représentants du syndicat des employés de l'entreprise, de concert avec Intégration-Travail Laurentides, ont mis toutes leurs ressources et leur énergie en commun afin d'accélérer la réintégration de Richard.

Aujourd'hui, Richard travaille à l'accueil et à l'entretien dans les cafétérias. Grâce à des rencontres hebdomadaires avec le service des ressources humaines et à l'appui des gestionnaires de l'équipe du département qui connaissent la réalité de Richard, le retour s'est bien déroulé. Ce nouveau poste lui est favorable et il lui permet de mettre ses talents en valeur et d'utiliser ses habiletés et son expérience.

Richard a aussi beaucoup apporté à l'entreprise : c'est un employé ponctuel, qui a beaucoup de mémoire et qui est minutieux dans ses tâches, en plus d'être un excellent ambassadeur. Surtout, il a sensibilisé beaucoup de gens autour de lui, particulièrement les gestionnaires, à accepter la différence et des façons de faire inhabituelles, en plus de devenir une personne essentielle à son milieu de travail.

Le parcours de Richard démontre bien qu'une personne qui présente des différences dans notre société doit travailler deux fois plus fort qu'une personne dite «normale» si elle veut atteindre ses objectifs de vie. Richard lui n'a aucun doute sur ce qui l'a mené là où il est aujourd'hui. «Quand je veux quelque chose, rien ni personne ne va m'empêcher de l'avoir», dit-il.



Travaille

Richard

- Les services offerts par Intégration-Travail Laurentides sont rendus possibles grâce à l'aide financière d'Emploi Québec
- Ce reportage est rendu possible grâce au ministère des Ressources humaines et Développement des compétences du Canada